

体験会

開催!

世田谷区立北烏山地区

体育室スポーツ教室

7月28日(火)

16:00~16:50 小学生



体力テスト練習

シャトルランや反復横とびなど体力テストの練習をします!

参加費
各500円

7月30日(木)

16:00~16:50 小学生



かけっこ教室

運動や走ることが苦手な小学生対象の教室です!!

参加方法

①希望教室名(体力テスト練習・かけっこ)②氏名(ふりがな)③学年④学校名⑤住所⑥電話番号(連絡先)を下記メールアドレスに送信してください。

教室申込アドレス: kitakarasuyama@libertyhill.co.jp

(申込期間: 7月11日(土曜日)~7月20日(月曜日)必着)

※申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は、先着順にて追加受付いたします

新型コロナウイルス感染拡大予防について

教室参加申込時(おおよそ2週間前)に以下のチェック項目を確認していただき、該当する項目が1つでもある場合は、申込みを控えていただくことをご了承いただきます。

1. 平熱を超える発熱
 2. 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
 3. だるさ(倦怠(けんたい))感、息苦しさ(呼吸困難)
 4. 嗅覚や味覚の異常
 5. 体が重く感じる、疲れやすい
 6. 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 7. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 8. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。
- 以下の外務省HPを参照のこと。

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html

https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html

※申込時に該当しない場合でも、毎回の参加前に体調確認書を提出していただきます。

■ 北烏山地区体育室 教室 感染予防策について

[教室参加中] ※講師の指示に従ってください。

- ・密集、密接を防ぐため、集合、待機、休憩は1.5~2m程度の距離を保つようにしてください。
※各自の荷物、給水物品は1m程度の距離を保ち置いていただきます。
- ・プログラム参加中のマスク着用は任意とします。
※熱中症のリスクもあるため
- ・密接、密集、ソーシャルディスタンス、飛沫を考慮したプログラム及び指導を行います。
- ・休憩に入る際やトイレ利用後は、手指消毒をしていただきます。

[講師] ※講師については以下のとおり実施いたします。

- ・参加者の皆様同様に、指導にあたる全ての講師が事前に体調確認をいたします。
- ・業務開始前に必ず消毒を実施いたします。
- ・指導中はマスク等着用させていただきます。