

世田谷区立北烏山地区体育室スポーツ教室<第11期>

毎週火曜日全5回

①8/18 ②8/25 ③9/1 ④9/8 ⑤9/15

雨天予備日 9/22

シャトルランや反復横とびなど体力テストの練習をします!



体力テスト練習

小学生: 16:00 ~ 16:50

前とびや後ろとびが苦手な小学生対象の教室です!!



なわとびチャレンジ教室

小学生: 17:00 ~ 17:50

毎週木曜日全5回

①8/20 ②8/27 ③9/3 ④9/10 ⑤9/17

雨天予備日 9/24

運動や走ることが苦手な小学生対象の教室です!!



かけっこ教室

小学生: 16:00 ~ 16:50

シャトルランや反復横とびなど体力テストの練習をします!



体力テスト練習

小学生: 17:00 ~ 17:50

参加費
3,000円
(全5回)

走る・跳ぶ・投げるなど様々な運動を経験することで、あらゆるスポーツに対応できる体力づくりをしよう!

会 場	世田谷区立北烏山地区体育室運動広場(屋外)
参加費	全5回 3,000円(税込み)教室初日にお支払いいただきます
定 員	各コース12名(抽選)
参加方法	①希望教室名(体力テスト練習(火曜日、木曜日)・かけっこ・なわとびチャレンジ) ②氏名(ふりがな) ③学年 ④学校名 ⑤住所 ⑥電話番号(連絡先) を下記メールアドレスに送信してください。 教室申込アドレス: kitakarasuyama@libertyhill.co.jp (申込期間: 7月27日(月曜日) ~ 8月7日(金曜日) 必着) ※申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は、先着順にて追加受付いたします
持ち物	運動しやすい服装、屋外シューズ、飲み物、タオルなど ※なわとびチャレンジ教室はなわとび持参
問い合わせ先	世田谷区立北烏山地区体育室 住所: 世田谷区北烏山8-1-6 先 TEL: 03-5384-6664

体験会

開催します!

詳細は裏面をご覧ください

主催: 株式会社リバティヒル(指定管理者)

共催: 世田谷区