

世田谷区立北烏山地区体育室スポーツ教室<第13期>

毎週火曜日全5回

①11/10 ②11/17 ③11/24 ④12/1 ⑤12/8

雨天予備日 12/15

前とびや後ろとびが
苦手な小学生対象の
教室です!!

なわとびチャレンジ教室



小学生: 16:00 ~ 16:50



毎週木曜日全5回

①11/12 ②11/19 ③11/26 ④12/3 ⑤12/10

雨天予備日 12/17

運動や走ることが
苦手な小学生対象の
教室です!!

かけっこ&マラソン教室



小学生: 16:00 ~ 16:50



参加費
3,000円
(全5回)

走る・跳ぶ・投げるなど様々な運動を経験することで、
あらゆるスポーツに対応できる体力づくりをしよう!

会 場	世田谷区立北烏山地区体育室運動広場(屋外)
参加費	全5回 3,000円(税込み)教室初日にお支払いいただきます
定 員	各コース12名(抽選)
参加方法	①希望教室名(なわとびチャレンジ・かけっこ&マラソン)②氏名(ふりがな)③学年 ④学校名 ⑤住所 ⑥電話番号(連絡先)を下記メールアドレスに送信してください。 教室申込アドレス: kitakarasuyama@libertyhill.co.jp (申込期間: 10月17日(土曜日) ~ 10月31日(土曜日) 必着) ※申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は、先着順にて追加受付いたします
持ち物	運動しやすい服装、屋外シューズ、飲み物、タオルなど ※なわとびチャレンジ教室はなわとび持参
問い合わせ先	世田谷区立北烏山地区体育室 住所: 世田谷区北烏山8-1-6先 TEL: 03-5384-6664

主催: 株式会社リバティヒル(指定管理者)

共催: 世田谷区