

走り方

運動会で1番になろう!!

かけっこ教室

10月6日(日)

申込制

1回目

13:15~13:45

2回目

14:00~14:30

小学生を対象とした走り方の教室です。

場 所 北烏山地区体育室

日 時 令和1年10月6日(日)
1回目13:15~13:45
2回目14:00~14:30

定 員 各15名(先着順)

対 象 小学生
※世田谷区在学・在住の方が優先してご参加いただけます。

参加費 100円

令和1年9月21日(土)10:00~

申込 電話もしくは体育室窓口でお申し込みください。

方法 ※お申し込みの際「氏名」「年齢」「住所」「TEL」をお伝えください。

※受付時間は、体育室開館時間(9:00~21:00)内となります。

先着順になりますので、定員になり次第締切りにいたします。

持ち物 運動しやすい服装・室内用運動靴・飲み物・タオルなど

問合せ 北烏山地区体育室 世田谷区北烏山8-1-6先

申込先 TEL 03-5384-6664

主 催 株式会社リバティヒル(指定管理者)

共 催 世田谷区

すぎむらきょうへい

講師：杉村恭平氏



- かけっこ指導歴5年、野球歴23年
- 全国クラブ野球選手権大会出場
- 裸足教育指導士
- NESTAパーソナルフィットネストレーナー
ダイエット&ビューティスペシャリスト
- ベストボディジャパンファイナリスト